

هایفو تراپی

در پاسخ به اینکه هایفو چیست باید گفت هایفو یا همان سونوگرافی متمرکز با شدت بالا است. این یک روش **پزشکی** غیر تهاجمی است که از امواج فراصوت متمرکز برای هدف قرار دادن بافت های خاص در بدن برای اهداف درمانی یا تشخیصی استفاده می کند. انرژی امواج اولتراسوند بر روی یک نقطه کانونی متمرکز می شود، که به متخصصان پزشکی اجازه می دهد تا یک ناحیه خاص را بدون تأثیر بر بافت های اطراف درمان کنند.

رفع غبغب و کمک به زاویه سازی صورت

جوان سازی و کلاژن سازی

لیفت صورت و گردن

هایفوتراپی یا High-Frequency Oscillation Therapy یک روش درمانی است که در برخی اختلالات نورولوژیکی مانند صرع مقاوم به درمان مورد استفاده قرار می گیرد. در روش انجام هایفوتراپی از امواج الکتریکی با فرکانس بالا (بیشتر از 100 هرتز) استفاده می شود که به عنوان هایفوفیلد شناخته می شوند.

پیش از شروع هایفوتراپی، بیمار باید در موقعیت مناسبی قرار گیرد و قسمتی از بدن مورد نظر برای درمان توسط ژل آلوئه ورا یا ژل مخصوص هایفوتراپی پوشش داده می شود. سپس، دستگاه هایفوتراپی با استفاده از امواج صوتی با فرکانس بالا، به صورت مکرر و به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بر روی منطقه مورد نظر استفاده می شود.

در حین انجام هایفوتراپی، بیمار ممکن است حس گرمایی و لرزش در منطقه مورد درمان تجربه کند. با این حال، این حس گرمایی باید در حدی باشد که بیمار را ناراحت نکند و به هیچ وجه نباید درد یا سوزش را به همراه داشته باشد. پس از اتمام جلسه هایفوتراپی، بیمار باید به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت برای استراحت قرار بگیرد و فعالیت بدنی شدیدی را انجام ندهد.

به طور کلی انجام هایفوتراپی شامل مراحل زیر است :

- ارزیابی: در ابتدا باید بررسی شود که آیا بیمار به این روش درمانی واجد شرایط است یا خیر. برای این منظور، انواع اختلالات صرعی و علائم و نشانه های هر بیمار بررسی می شود.
- آماده سازی: پس از تایید واجد شرایط بودن بیمار برای درمان هایفوتراپی، باید دستگاه هایفوتراپی آماده شود. این دستگاه شامل یک الکترود که بر روی سر بیمار قرار می گیرد و یک دستگاه تولید کننده امواج الکتریکی با فرکانس بالا است.
- اجرا: پس از آماده کردن دستگاه، هایفوتراپی با تنظیم فرکانس و شدت مناسب انجام می شود. این درمان باید توسط پزشک متخصص و با تحت نظر مستمر او انجام شود.
- پیگیری: پس از انجام درمان، باید بیمار مورد پیگیری قرار گیرد تا نتیجه درمان بررسی شود و در صورت نیاز، درمان تکرار شود.

سن مناسب هایفوتراپی به عنوان یک روش درمانی، به دقت بستگی به نوع اختلال نورولوژیکی و شرایط بالینی هر بیمار دارد و توسط پزشک متخصص تعیین می شود. در عمل، هایفوتراپی بیشتر برای درمان اختلالات صرعی مقاوم به درمان و بیمارانی که به درمان های دیگر پاسخ نمی دهند،

مورد استفاده قرار می‌گیرد. بنابراین، علاوه بر سن، شرایط بالینی و نوع اختلال نورولوژیکی هر بیمار برای تعیین مناسب بودن هایفو تراپی بسیار مهم است.

در کلیه سنین، اهداف هایفو تراپی شامل تقویت عضلات، کاهش درد، بهبود تعادل و افزایش انعطاف پذیری مفاصل است. برای کودکان، هایفو تراپی معمولاً برای کمک به تقویت عضلات و بهبود کنترل حرکتی استفاده می‌شود. در بزرگسالان نیز، هایفو تراپی می‌تواند به عنوان یک روش درمانی برای مشکلات مربوط به سن استفاده شود. به عنوان مثال، افراد مسنتر ممکن است به علت کاهش قدرت عضلات و تعادل بدنی، به هایفو تراپی نیاز داشته باشند.

پیش از آنکه بگوییم چه کسانی نباید هایفو انجام دهند باید گفت در حالی که هایفو برای بسیاری از افراد ایمن در نظر گرفته می‌شود، موارد خاصی وجود دارد که این روش به افراد توصیه نمی‌شود.

1. بارداری: هایفو به طور کلی برای زنان باردار توصیه نمی‌شود، زیرا ممکن است خطرات احتمالی برای جنین وجود داشته باشد.
2. ایمپلنت های فلزی: هایفو از امواج اولتراسوند استفاده می‌کند و اگر ایمپلنت‌ها یا وسایل فلزی در ناحیه مورد نظر مانند ضربان ساز، تعویض مفصل یا استنت وجود داشته باشد، ممکن است در درمان اختلال ایجاد کند یا به فرد آسیب برساند. وجود فلز همچنین می‌تواند امواج اولتراسوند را پراکنده کند و دقت درمان را کاهش دهد.
3. عفونت‌ها یا زخم‌های پوستی: هایفو نباید در نواحی دارای عفونت فعال یا زخم‌های باز انجام شود زیرا می‌تواند منجر به عوارض شود.
4. برخی شرایط پزشکی: افراد با شرایط یا بیماری‌های خاص ممکن است کاندید مناسبی برای هایفو نباشند. قبل از در نظر گرفتن HIFU به عنوان یک گزینه درمانی ضروری است که در مورد مسائل بهداشتی موجود با یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی صحبت کنید.
5. دسترسی محدود به ناحیه هدف: هایفو نیازمند یک مسیر روشن به سمت بافت مورد نظر است. اگر بافت در عمق بدن یا پشت ساختارهایی قرار گرفته باشد که نمی‌تواند به راحتی توسط امواج اولتراسوند نفوذ کند، درمان ممکن است امکان پذیر نباشد.
6. اختلالات خونریزی: افرادی که دارای اختلالات خونریزی هستند یا از داروهای ضد انعقاد استفاده می‌کنند، ممکن است کاندید مناسبی برای هایفو نباشند، زیرا این درمان می‌تواند خطر خونریزی را افزایش دهد.
7. ناتوانی در همکاری: بیماران باید بتوانند در طول عمل بی حرکت دراز بکشند. اگر فردی نتواند همکاری کند یا بی حرکت بماند، صحت و ایمنی درمان ممکن است به خطر بیفتد.
8. کودکان خردسال: هایفو ممکن است برای کودکان بسیار خردسال به دلیل اندازه کوچک و بافت‌های در حال رشد آنها مناسب نباشد.

9. آیا بعد از تزریق ژل میتوان هایفو کرد ؟ تصمیم برای تزریق فیلر پس از انجام HIFU (سونوگرافی متمرکز با شدت بالا) باید با یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی واجد شرایط، مانند یک متخصص پوست یا جراح پلاستیک در میان گذاشته شود. پرکننده های هایفو و پوستی هر دو روش های زیبایی هستند که برای اهداف مختلف استفاده می‌شوند و ممکن است ترکیب آنها بسته به نیازهای خاص شما و توصیه های ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی در نظر گرفته شود.

10. هایفو معمولا برای سفت کردن و جوانسازی پوست با تحریک تولید کلاژن در لایه های عمیق تر پوست استفاده می شود. بافت های خاصی را با امواج اولتراسوند متمرکز هدف قرار می دهد تا سفت شدن پوست را تقویت کند و ظاهر چین و چروک و خطوط ریز را کاهش دهد.

11. از سوی دیگر، پرکننده های پوستی مواد تزریقی هستند که برای حجم دادن به نواحی خاصی از صورت مانند گونه ها، لب ها یا زیر چشم استفاده می شوند. آنها معمولا برای صاف کردن چین و چروک ها، تقویت خطوط صورت و بازگرداندن حجم از دست رفته استفاده می شوند.

12. نحوه خوابیدن بعد از هایفو به چه صورت است؟

13. در خصوص اینکه نحوه خوابیدن بعد از هایفو به چه صورت است؟ توصیه می شود ۲ تا ۳ شب اول به پشت بخوابید و سر خود را بالا نگه دارید. این برای کمک به کاهش تورم و کیودی است. همچنین باید در هفته اول پس از درمان از خوابیدن به پهلو یا شکم خودداری کنید.

14. چند بار میتوان هایفو انجام داد؟

15. برای اینکه بگوییم چند بار میتوان هایفو انجام داد باید به این نکته توجه کرد که تعداد دفعاتی که می توان هایفو انجام داد به عوامل مختلفی از جمله سن، وضعیت پوست و نتایج مورد نظر بستگی دارد. به طور کلی، اکثر افراد تنها به یک درمان نیاز دارند، اما برخی ممکن است تا سه درمان نیاز داشته باشند. فواصل ایده آل بین درمان ها ۱-۳ ماه است.

در نهایت هایفو تراپی یک روش درمانی است که باید حتما تحت نظر پزشک و با یک دستگاه مطمئن از نظر عملکردی و استانداردهای مورد نیاز انجام گردد.

این دستگاه تجهیزات پزشکی محسوب شده و در سایت imed.ir کاملا قابل جستجو میباشد و شرکتهای فعال تولید کننده داخلی و وارد کننده خارجی قانونی فعال دارد. بنابراین دستگاههای موجود در مطبها و مراکز زیبایی زیر نظر پزشک باید حتما دارای مجوزات لازم باشند.